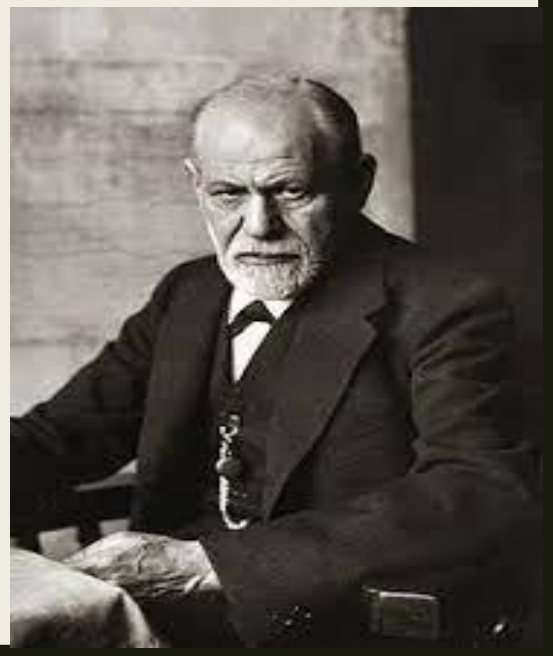
نظریه روان تحلیل گری فروید

مهدی رجبی

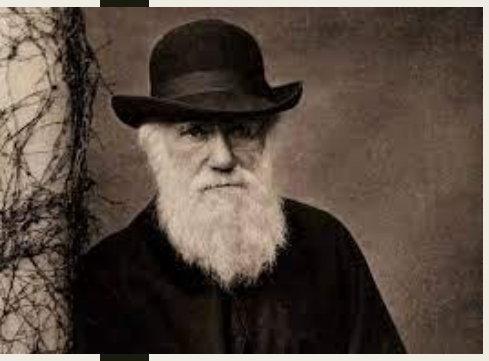
جزوه 1

Mehdi.rajabi.200090
09124442344



تاثیراتی که فروید پذیرفته است

Mehdi.rajabi.200090
09124442344



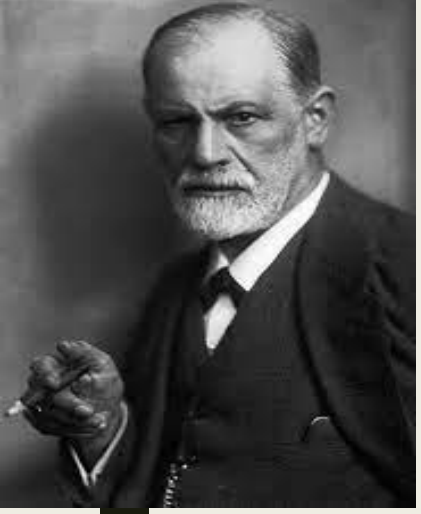
1)زیست شناسی و چارلز داروین: .....
.....

2)روانشناسی تداعی(پیوستگی تصورات) : .....
.....

3)توسعه علم عصب شناسی : .....
.....

4)روان پزشکی قرن 19 : .....
.....

5)تاثیر علم فیزیک : .....
.....



تکامل اندیشه های فروید

1-تجسس نوروز:فروید از روش پالایش روانی که از بوئر آموخته بود استفاده کرد.

تکلم شفا بخش .....

2-دوره خودکاوی:نگرش دوگانه فروید .....

3-روانشناسی نهاد:

-ناخودآگاه پویا .....

-لیبیدو (انرژی درون) .....

-انتقال.....

-مقاومت.....

4-روانشناسی خود : .....

Mehdi.rajabi.200090
09124442344

-نگرش دوگانه به کدام دوره از تکامل نظریه روان کاوی فرویه مربوط میشود؟(دکتری مشاوره 1397)

1)تجسس نوروزها 2)خودکاوی 3)روانشناسی خود 4)روانشناسی نهاد

-استفاده از تداعی آزاد،انتقال،علائم روان نژندی و اعمال سهوی در کدام مرحله از مراحل تحولی نظریه روان کاوی مطرح است؟ (تالیفی کاظمی)

1)دوره خودکاوی 2)روانشناسی خود 3)تجسس نوروزها 4)روابط ابژه

-آخرین دوره تکامل اندیشه های فروید کدام است؟

1)خودکاوی 2)تجسس نوروزها 3)روانشناسی نهاد 4)روانشناسی خود

-فروید در کدام دوره بیشتر از روش پالایش روانی استفاده کرد؟

1)روانشناسی تحلیلی 2)خودکاوی 3)تجسس نوروزها 4)روانشناسی خود

_فروید روش پالایش روانی را از چه کسی آموخته بود؟

1)شارکو 2)برنهایم 3)براید 4)بروئر

-اولین نظام روانکاوی فروید کدام است؟

1)روانشناسی من 2)روانشناسی نهاد 3)روانشناسی فرامن 4)روانشناسی پویا

Mehdi.rajabi.200090
09124442344

دیدگاه ساختی شخصیت از نظر فروید

1-خودآگاه .....

2-نیمه خود آگاه .....

3-ناخودآگاه .....

- ویژگی های ناخودآگاه .....

.....

.....

تست:مهم ترین قسمت ذهن که نقش بسیار حساسی در نظریه روانکاوی دارد،کدام است؟

1)ناخودآگاه 2)نیمه خودآگاه 3)پیش آگاه 4)خودآگاه

کدام عبارت در مورد ناخودآگاه نادرست عنوان شده است؟ (تالیف نصراللهی)

1)محتویات ناخودآگاهی برحسب زمان رویداد تنظیم نمی شوند.

2)درک رابطه زمان برعهده ضمیر ناخودآگاه است.

3)فعالیت ضمیر ناخود آگاه مبتنی بر اصل لذت است.

4)فعالیت ضمیر ناخود آگاه از قلمرو اخلاق پا فراتر می گذارد و با واقعیت های خارجی ارتباطی ندارد.

Mehdi.rajabi.200090
09124442344

ساخت های سه گانه شخصیت فروید

نهاد ⟸ id ⟸ .....

خود ⟸ ego ⟸ .....

فراخود ⟸ superego ⟸ .....

Mehdi.rajabi.200090
09124442344

-بخش سازنده شخصیت کدام است؟

1)نهاد 2)خود 3)فراخود 4)من آرمان

-به اعتقاد فروید نظام اصلی شخصیت کدام است؟

1)من آرمانی 2)فرامن 3)من 4)نهاد

-کدام عبارت در مورد نهاد درست است؟

1)یک کودک تازه به دنیا آمده تماما نهاد است.

2)نهاد در طول زمان رشد نمیکند،بلکه بدون تغییر باقی میماند.

3)عملکرد نیمه هوشیار است.

4)کارکرد نهاد این است که انرژی رها شده در ارگانیزم را تخلیه کند.

Mehdi.rajabi.200090
09124442344

روش های پی بردن به ناخودآگاه

1-تعبیر رویا .....

2-اعمال سهوی .....

3-تداعی آزاد .....

4-سوال کردن .....

5-درد و دل با دیگران .....

6-شرح حال نویسی .....

تست:از چه طریقی نمی توان به محتویات ذهن ناخودآگاه پی برد؟

1)شرح حال نویسی 2)تعبیر رویا 3)اعمال سهوی 4)انتقال

Mehdi.rajabi.200090
09124442344

تکامل شخصیت

1)دهانی:.....

ویژگی افرادی که در مرحله دهانی تثبیت میشوند:

-1

-2

-3

-4

..... # ....#.....

.....#..... .....#.....

مکانیزم های دفاعی دوره دهانی:.....

Mehdi.rajabi.200090
09124442344

Mehdi.rajabi.200090
09124442344

2)مقعدی ..... نگهدارنده مقعدی

تهاجمی مقعدی

ویژگی افرادی که در مرحله معقدی تثبیت می شوند: ..... ، ..... ،.....

..... # ..... #..... ..... #.....

.....#..... .....#..... .....#.....

مکانیزم های دفاعی دوره معقدی: .....

Mehdi.rajabi.200090
09124442344

3)آلتی .....

همانند سازی تابعی :.....

.....

ویژگی افرادی که در این مرحله تثبیت می شوند:.....

.....#..... .....# .....#.....

.....#..... .....#.....

عقده ادیپ :

4)دوره کمون یا نهفتگی .....

.....

5)دوره جنسی یا بلوغ .....

.....

Mehdi.rajabi.200090
09124442344

-کدام یک از مراحل زیر جزء مراحل پیش تناسلی محسوب نمی شود؟

1)دهانی 2)معقدی 3)نهفتگی 4)آلتی

-از شیر گرفتن کودک مهم ترین تعارض کدام مرحله رشد روان جنسی فروید است؟

1)ادیپی 2)دهانی 3)آلتی 4)معقدی

-در خلال یک سال اول زندگی کدام ناحیه منبع اولیه لذت و کاهش تنش می باشد؟

1)تمام بدن 2)احلیلی 3)دهان 4)معقد

-..... را وارث عقده ادیپ می نامند.

1)نهاد 2)من 3)فرامن 4)من آرمان

-کدام شخصیت هنگام مواجهه با تهدید و ناکامی به دفاع های ابتدایی چون انکار و فرافکنی متوسل می شود؟

1)تناسلی 2)آلتی 3)معقدی 4)دهانی

-کدام یک از مراحل رشد روانی-جنسی بر گستره سنی 3 تا 6 سالگی حاکم است ؟

1)معقدی 2)ادیپی 3)نهفتگی 4)احلیلی

Mehdi.rajabi.200090
09124442344

انواع اضطراب

1-اضطراب عینی ⟸ منشا خارجی دارد - کاهش آن از طریق تعقل است.

2-اضطراب روان نژندی ⟸ تعارض نهاد و خود - کاهش آن از طریق مکانیزم دفاعی است.

3-اضطراب اخلاقی ⟸ تعارض نهاد و فراخود -احساس گناه شرمساری-کاهش آن از طریق مکانیزم دفاعی است.

تست:به نظر فروید کشمکش بین نهاد و فراخود موجب کدام نوع اضطراب میشود؟

1)عینی 2)اخلاقی 3)روان نژندی 4)اساسی

Mehdi.rajabi.200090
09124442344

-کدام اضطراب ناشی از واقعیت دنیای خارجی است؟ (تالیف نصراللهی)

1)عینی 2)روان رنجوری 3)اخلاقی 4)روان نژندی

-منشاء کدام اضطراب ادراک خطری است که از غرایز ناشی میشود؟ (تالیف نصراللهی)

1)عینی 2)اخلاقی 3)روان رنجوری 4)روان پریشی

-کدام اضطراب از تعارض و کشمکش میان نهاد و خود سرچشمه میگیرد؟

1)عینی 2)روان رنجوری 3)روان پریشی 4)اخلاقی

-در کدام نوع اضطراب منشائ تهدید وجدان است؟

1)عینی 2)واقعی 3)اخلاقی 4)روان رنجوری

-کدام اضطراب به صورت احساس گناه یا شرمساری بروز میدهد؟ (تالیف نصراللهی)

1)روان نژندی 2)روان پریشی 3)اخلاقی 4)عینی

Mehdi.rajabi.200090
09124442344

هدف روانکاوی

1)ایجاد سازش عاطفی مجدد (بینش عاطفی) .....

2)ایجاد بصیرت .....

3)سازگاری
- .....
- .....

4)کاهش مقاومت بیمار .....

5)هشیار کردن ناهشیار .....

تست:هدف کدام مکتب درمانی سازش مجدد عاطفی است؟ (تالیفی نصراللهی)

1)مراجع محوری 2)روانکاوی 3)رفتاری 4)شناختی

Mehdi.rajabi.200090
09124442344

سائق

سائق
- سائق جنسی (اروس)
- سائق پرخاشگری(تاناتوس یا ویرانگری)

نیروی برانگیزاننده رفتار است - سائق ها از نهاد سرچشمه میگیرند.

*فروید عنوان کرد که هر سائق اساسی شامل چهاربخش است:

1)نیرو محرک:.....

2)منبع سائق:.....

3)هدف سائق:.....

4)شیء سائق:.....

Mehdi.rajabi.200090
09124442344

انواع سائق

سائق جنسی (اروس)

*انرژی روانی ناشی از سائق جنسی،لیبیدو نامیده می شود.

*سائق جنسی اشکال گوناگونی دارد:

1)خودشیفتگی:.....

2)عشق:.....

3)سادیسم:.....

4)مازوخیسم:.....

سائق پرخاشگری (تاناتوس)

: .....

.....

Mehdi.rajabi.200090
09124442344

ویژگی های غریزه

1)هدف .....

2)موضوع یا ابژه .....

3)قوه فعلیه (توان) .....

4)منبع (سرچشمه) .....

*تسکین (کتکسیس) :

Mehdi.rajabi.200090
09124442344

Mehdi.rajabi.200090
09124442344

مقاومت

هر چیزی که جلوی پیشرفت درمان را بگیرد و اجازه ندهد که درمانجو مواردی که قبلا ناهشیار بوده اند،بیان کند.

انواع مقاومت
- مانوس به خود:.....
- نامانوس به خود:.....

تقسیم مقامت از نظر فاین
- مستقیم : .....
- غیر مستقیم: .....

Mehdi.rajabi.200090
09124442344

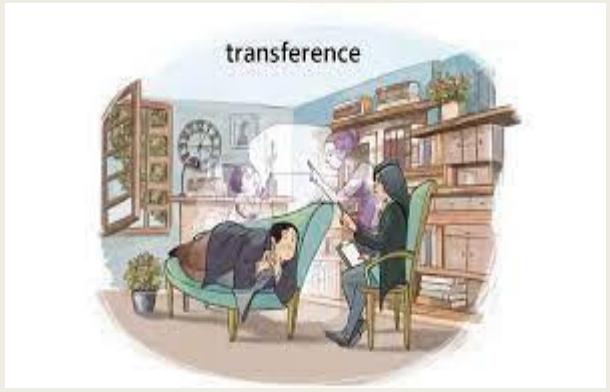
انتقال

*رابطه درمان جو با روانکاو در فرآیند انتقال .....

.....

*روش های تعدیل انتقال .....

.....



Mehdi.rajabi.200090
09124442344

فنون روانکاوی

1)تداعی آزاد .....

2)تفسیر(تعبیر) .....

3)تفسیر رویا .....

4)تفسیر مقاومت و انتقال .....

5)تفسیر لغزش های زبانی .....

6)تفسیر شوخ طبعی .....

7)تخلیه هیجانی .....

8)بازآموزی عاطفی .....

Mehdi.rajabi.200090
09124442344

نکات تکمیلی فروید

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

نظریه روانشناسی فردی آدلر

مهدی رجبی

جزوه 2

Mehdi.rajabi.200090
09124442344

کمک های آدلر به روانشناسی

1)عقده حقارت عمومی .....

2)تاکید به محیط خانواده و شبکه اجتماعی .....

3)علاقه اجتماعی .....

4)تعرض مردانه .....

5)رد مفهوم دوگانه نگری(دوگانه گرایی) .....

6)من خلاق .....

Mehdi.rajabi.200090
09124442344

Mehdi.rajabi.200090
09124442344

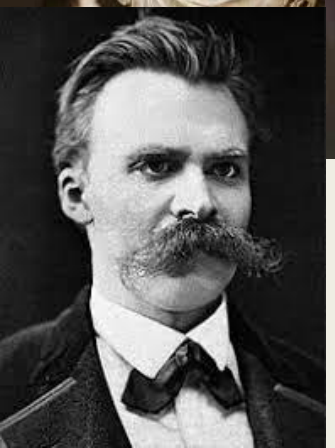
تاثیراتی که آدلر پذیرفته است

1)رواقییون .....

2)کانت .....

3)نیچه .....

4)وی هینگر .....



تست:چه کسی انسان را حیوان سیاسی قلمداد کرد؟

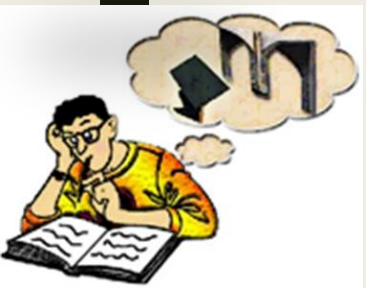
1)سقراط 2)افلاطون 3)ارسطو 4)بقراط

تست:از میان فلاسفه یونان قدیم،آدلر از افکار کدام دسته متاثر بوده است؟

1)رواقییون 2)مشانیون 3)واقع گرایان 4)مادی گرایان

Mehdi.rajabi.200090
09124442344

چهار ویژگی مهم نظریه آدلر



1)غایت انگاری .....
.....
.....

2)رویکرد پدیده شناختی .....
.....
.....

3)اجتماعی .....
.....
.....

4)کل نگر .....
.....

Mehdi.rajabi.200090
09124442344

تست های ویژگی های مهم نظریه آدلر

تست:کدام عبارت تفاوت بین دیدگاه آدلر با فروید را بهتر عنوان میکند؟ (تالیف نصراللهی)

1)تاکید فروید بر تاثیرات عوامل اجتماعی بیشتر از آدلر بود.

2)تاکید آدلر بر میل به برتری شخصیت و رشد آن بیشتر بود.

3)روانشناسی فروید نسبت به آدلر انعطاف پذیرتر بود.

4)روانشناسی فروید نسبت به آدلر فردگرایانه تر بود.

تست:اولین روانکاوی که بر ماهیت اجتماعی انسان تاکید ورزید،چه کسی است؟

1)فروید 2)یونگ 3)فرام 4)آدلر

تست:کدام مکتب در برخورد با مسائل انسان دیدگاهی کل نگر،پدیده شناختی،غایت انگار،اجتماعی دارد؟

1)روانشناسی فردی 2)روانکاوی 3)روانشناسی تحلیلی 4)رفتارگرایی

تست:..... یک فرد شیوه عمل،فکرکردن و ادراک او را در یک چهارچوب شناختی ایجاد میکند. (تالیف نصراللهی)

1)علاقه اجتماعی 2)غایت شناختی 3)شیوه زندگی 4)حقارت اندامی

Mehdi.rajabi.200090
09124442344

اصول شخصیت

1)غایت انگاری تخیلی(اهداف تخیلی) .....

2)احساس حقارت و مکانیزم جبران .....

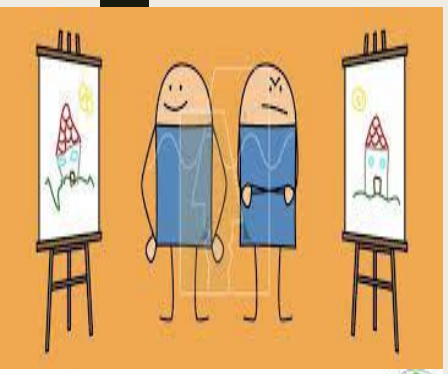
3)میل به توفق و برتری .....

*مراحل تکامل نظر آدلر در مرد توفق و برتری

الف) .....

ب) .....

ج) .....



4)شیوه زندگی (سبک زندگی) .....

تست های اصول شخصیت

تست:مشخص ترین بعد روانشناسی فردی کدام است؟

1)احساس حقارت 2)غایت انگاری خیالی 3)برتری جویی 4)سبک زندگی

تست:تکیه کلام نظریه شخصیت آدلر کدام است؟

1)عقده حقارت 2)علاقه اجتماعی 3)برتری طلبی 4)شیوه زندگی

تست:در نظر آدلر پایه و اساس تمام پیشرفت های مهم تمدن کدام است؟

1)احساس اجتماعی 2)احساس حقارت 3)جبران 4)غایت انگاری

تست:بر اساس نظریه آدلر جبران صحیح و مسلم همه ضعف های طبیعی یک فرد با کدام عامل انجام می شود؟

1)تعرض مردانه 2)علاقه اجتماعی 3)عقده حقارت 4)برتری طلبی

Mehdi.rajabi.200090
09124442344

ابعاد شیوه زندگی

1)مفهوم خود :چه کسی هستم؟

2)خود آرمانی:چه کسی باید باشم؟

3)تصور ما از جهان: .....

4)اعتقادات اخلاقی: .....

5)علاقه اجتماعی: .....

6)من خلاق:.....

نکته:

*تعارض بین شماره 1 و 2:.....

.....

..

*تعارض بین شماره 1 و 3 :.....

.....

*تعارض بین شماره 1 و 4:.....

.....

Mehdi.rajabi.200090
09124442344

تست ابعاد شیوه زندگی

تست:طرح بیولوژیکی هدف دار از دیدگاه آدلر،مربوط به کدام بخش از شخصیت انسان است؟(دکتری مشاوره 1396)

1)علاقه اجتماعی 2)شیوه زندگی 3)تلاش برای برتری 4)احساس حقارت و جبران

تست:به اعتقاد پیروان آدلر هدف روان درمانی چیست؟ (تالیف نصراللهی)

1)تغییر شیوه زندگی 2)تغییر رفتار 3)تغییر هیجانات 4)تغییر علاقه اجتماعی

تست:کدام مفهوم به این جمله اشاره دارد؟ *من که هستم؟*

1)خود 2)خودآرمانی 3)اعتقادات اخلاقی 4)خود خلاق

Mehdi.rajabi.200090
09124442344

اضطراب (بیماری روانی)

نوروز نتیجه قصور در یادگیری است و همچنین ادراک های معیوب و منحرف .....

.....

.....

.....

.....

*نوروز =فرد +تجربه + محیط + خواست های زندگی

انسان مضطرب ⟸ .....

انسان بیمار ⟸ .....

اهداف کودک مایوس .....

Mehdi.rajabi.200090
09124442344

تست های اصطراب

تست:به اعتقاد چه کسی نوروز نتیجه قصور در یادگیری است؟

1)فروید 2)یونگ 3)آدلر 4)فرام

تست:به اعتقاد چه کسی نوروز بهایی است که ما برای فقدان تمدن خویش می پردازیم؟ تالیفی نصراللهی)

1)فرام 2)فروید 3)یونگ 4)آدلر

تست:در مکتب روانشناسی فردی پایه و اساس نوروز چیست؟

1)یاس 2)اضطراب 3)ترس صحنه ای 4)عدم وجود معنا

Mehdi.rajabi.200090
09124442344

فرآیند درمان

1)ایجاد رابطه حسنه .....

.....

.....

2)بررسی اهداف و شیوه زندگی
- الف)
- ب)
- ج)

3)انواع اشتباهات اساسی

تست:از نظر آدلر،کدام مورد،نقطه متقابل علاقه اجتماعی است؟(تالیفی کاظمی)

1)پرخاشگری 2)نازپروردگی 3)اشتباهات اساسی 4)خودکامگی

Mehdi.rajabi.20009
09124442344

ادامه اسلاید قبل

3)تعبیر و تفسیر و ایجاد بصیرت .....

.....

.....

تست:اصلی ترین کلید تعبیر و تفسیر خاطرات اولیه مراجع در نظریه آدلر کدام است؟ (دکتری مشاوره 1396)

1)احساسات 2)افکار 3)اهداف 4)نیازها

4)بازآموزی و جهت دهی مجدد .....

.....

.....

5)فوریت .....

تست:در روانشناسی آدلری این اظهارنظر درمانگر که *اگرچه دوست داری به مایکل بگویی به حرف هایت گوش دهد،ولی صدای آرام تو حاکی از این است که نمیخواهی به حرف هایت گوش دهد*به چه تاکنیکی اشاره دارد؟

1)ملزم کردن خود 2)فوریت 3)دلگرمی دادن 4)تغییر سبک زندگی

Mehdi.rajabi.200090
09124442344

تکنیک های آدلر

1)نقش بازی کردن .....

2)صندلی خالی .....

3)تعیین تکلیف .....

4)دکمه فشار .....

5)تجربه آهام .....

6)تف در سوپ مراجعه ریختن .....

7)خاطرات اولیه .....

8)تکالیف مبتنی بر تقویت علاقه اجتماعی .....

9)مچ گیری خود .....

10)قصد تناقضی .....

11)روان درمانی چندگانه .....

Mehdi.rajabi.200090
09124442344

تست های تکنیک های آدلر

تست:تکنیک مجسمه سازی در کدام نظریه درمان فردی به کار گرفته می شود؟ (دکتری مشاوره 1400)

1)آدلر 2)ستیر 3)سالیوان 4)ملانی کلاین

تست:در درمان آدلری از کدام فن در مورد کسانی استفاده می شود که معتقدند هیجان های آنان ،رفتارشان را کنترل میکند؟ (تالیف نصراللهی)

1)میداس 2)ایفای نقش گویی 3)دکمه را فشاردهید 4)تف انداختن در ظرف سوپ

تست:در کدام فن از روش اغراق گویی آن دسته از درخواست های مددجو که مربوط به نیازهای روان رنجور او می باشد،استفاده می شود؟ (تالیف نصراللهی)

1)تشویق 2)میداس 3)طرح سوال 4)دکمه را فشار دهید

تست:مشاور آدلری با استفاده از کدام فن می کشد مراجع را در جریان اصلی علاقه اجتماعی قرار دهد؟

1)ترغیب 2)درک خویشتن 3)میداس 4)موجب مسرت دیگری شدن

Mehdi.rajabi.200090
09124442344

Mehdi.rajabi.200090
09124442344

تیپ های چهارگانه آدلر

1)تیپ سلطه گر .....

2)تیپ گیرنده(سلطه پذیر) .....

3)تیپ اجتنابی .....

4)تیپ سودمند اجتماعی .....

Mehdi.rajabi.200090
09124442344

ترتیب تولد

1)فرزند اول

.....
.....
.....
.....
.....
.....

2)فرزند دوم

.....
.....
.....

تست:طبق نظر آدلر،نگرش *من بدبخت*عمدتا در کدام فرزندان است؟(تالیفی کاظمی)

1)فرزند اول 2)فرزند دوم 3)فرزند میانی 4)فرزند آخر

3)فرزند آخر

.....
.....
.....

تست:طبق نظر آدلر،کدام فرزندان بیشتر احتمال دارند که در معرض خطر مشکلات مرتبط با الکل باشند؟(تالیفی کاظمی)

1)فرزند اول 2)فرزند دوم

3)فرزند میانی 4)فرزند آخر

4)تک فرزند .....

.....

گرایش های محافظ

1)بهانه تراشی : رایج ترین گرایش محافظ است .....

.....

.....

2)پرخاشگری : .....

الف) تحقیر .....

ب) اتهام .....

ج) متهم کردن خود .....

3)کناره گیری : محافظت از خود از طریق فاصله گیری ،

.....

.....

واپس روی .....

بی تحرکی .....

تردید .....

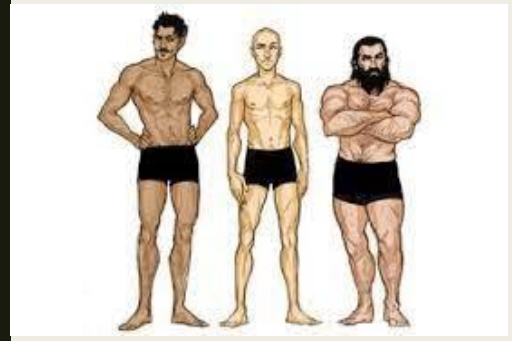
مانع تراشی .....

تست:از دیدگاه روانشناسی فردی رایج ترین و مهم ترین مکانیزم دفاعی کدام است؟ (تالیفی نصراللهی)

1)جبران 2)والایش 3)سرکوبی 4)فرافکنی

Mehdi.rajabi.200090
09124442344

قانون جبران درباره حس حقارت عضوی در سه بعد بکار می افتد



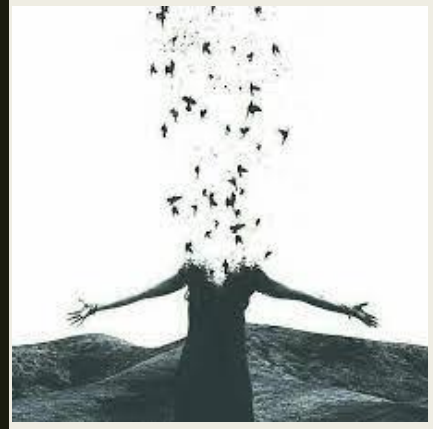
1)بدنی .....

2)سمپاتیک .....

3)روانی .....

Mehdi.rajabi.200090
09124442344

عقاید انسان از نظر آدلر



..... (1

..... (2

..... (3

..... (4

..... (5

Mehdi.rajabi.200090
09124442344

Mehdi.rajabi.200090
09124442344

نکات تکمیلی نظریه آدلر

.....

.....

.....

.....

.....

.....

تست های نکات تکمیلی

تست: مفهوم *جبرگرایی ملایم* در کدام نظریه روان درمانی مشهود است؟ (دکتری مشاوره 1399)

1)روایت درمانی 2)روانشناسی فردی 3)شناخت درمانی 4)واقعیت درمانی

تست:در روانشناسی فردی آدلر بررسی خاطرات اولیه در کدام مرحله از درمان انجام می شود؟(ارشد مشاوره 1395)

1)رابطه حسنه 2)ایجاد بصیرت 3)جهت دادن مجدد 4)بررسی سبک زندگی

تست:آدلر اصطلاح *کارخانه عواطف* را در مورد کدام مفهوم به کار برده است؟ (تالیفی کاظمی)

1)رویاها 2)هشیاری محض 3)علاقه اجتماعی 4)ناهشیار

تست:مفهوم *روانشناسی استفاده* برخاسته از کدام مکتب درمانی است؟ (تالیفی کاظمی)

1)روانشناسی تحلیلی 2)روانشناسی فردی 3)روابط شیئی 4)روانشناسی گشتالت

Mehdi.rajabi.200090
09124442344